

Beobachtungen der Eltern/ Therapeuten

DATUM.....

Fragen an das Kind

NAME, VORNAME des Kindes

geb..... Klasse..... Schule.....

Bitte markieren Sie die zutreffende Zahl auf der Skala von 1 bis 5:
1 = nicht zutreffend, 5 = am stärksten zutreffend

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| oft Augenreiben, Blinzeln oder Stirnrunzeln | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| häufiges Verrutschen in der Zeile beim Lesen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| liest große Schrift besser als kleine Schrift | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| auffällige Kopfhaltung beim Lesen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fehler beim Abschreiben von einer Vorlage | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Auffällige Handschrift | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| beim Ausmalen oft über die Linien malen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| nicht gern basteln, mit der Schere schneiden | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| schlecht Bälle fangen,. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| oft anrumpeln oder stolpern | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| wird Lesen anstrengender, je länger du liest | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| tränen oder brennen die Augen beim Lesen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| erscheint Schrift manchmal verschwommen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| sind Buchstaben unruhig oder wackeln | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| wird Schrift kurzzeitig wie doppelt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| kannst Du gut sehen, was an der Tafel steht | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| schneller Blickwechsel vom Heft zur Tafel? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| schneller Blickwechsel von der Tafel zum Heft? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| müde Augen beim Fernsehen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| müde Augen bei Computer/ Videospiel | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| wird Dir beim Autofahren mit vielen Kurven übel | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| schnell geblendet von hellem Licht (draußen) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| hast Du Kopfschmerzen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Je mehr Fragen mit 2 oder stärker markiert sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass beim Kind Sehstress vorhanden ist.
Eine genaue Abklärung ist dann sehr zu empfehlen.

Die kostenlose Weitergabe ist ausdrücklich erlaubt; eine gewerbliche Nutzung ist untersagt. ©2008 Volkhard Schroth, BSc (optom) opti-school Hirschenhofweg 4, D-79117 Freiburg, Tel 0761 – 211 79 47
www.opti-school.de